

Ihre Zahnarztpraxis Dr. Kitza informiert:

Nach einer Zahntfernung



Beachten Sie bitte die folgenden

Verhaltensregeln

Essen

Essen Sie erst wieder, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. Sie dürfen normale Kost zu sich nehmen. Schonen Sie aber beim Kauen die Wunde.

Bitte heute nicht rauchen und keinen Alkohol trinken.

Schmerzen

Schmerzen im Wundgebiet nach dem Abklingen der Spritzenwirkung sind möglich. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen. Treten allerdings **starke Schmerzen erst nach 1 bis 3 Tagen** auf, müssen Sie sich **sofort** zur Nachbehandlung melden.

Spülen

Häufiges Spülen und Saugen an der Wunde schadet. Spülen Sie zunächst nur nach den Mahlzeiten **mit einem oder zwei Schluck** abgekochtem **Wasser**. Sie können Salz oder Kamillenlösung hinzufügen.

Zähneputzen

Zahnpflege sorgfältig weiterbetreiben. Den unmittelbaren Wundbereich vorsichtig reinigen. Wunde nicht berühren.

Nachblutung

Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde, notfalls ein **frisches Stoff-Taschentuch** auf die Wunde und beißen so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird.

Sie sollten sich nicht hinlegen, sondern sitzen. Wenn die Blutung nach 1 bis 2 Stunden nicht zum Stillstand gekommen ist, setzen Sie sich **mit der Praxis** bzw. dem aus der Tageszeitung ersichtlichen Not- oder Sonntagsdienst in Verbindung.

Auf keinen Fall spülen oder fortgesetzt ausspucken!

Schwellung

Um Schwellungen zu vermeiden, **kühlen** Sie das Wundgebiet nach der Operation **2 bis 3 Stunden lang**. Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung 5 Minuten aussetzen, dann erneut Kälte zuführen. Legen Sie am besten im Wundbereich ein Kühlkissen auf die Wange; ebenso gut sind **zerstoßene Eiswürfel**, in einen Plastikbeutel gefüllt. Zwischen Kühlkissen und Wange ein **feuchtes Tuch** legen. Dieses Vorgehen können Sie notfalls noch **1 bis 2 mal** an den folgenden zwei Tagen nach der Operation **wiederholen**.

In keinem Fall innerhalb der ersten 48 Stunden **Wärme anwenden!**

Autofahren

Bedenken Sie, dass Ihre **Fahrtüchtigkeit herabgesetzt** sein kann, insbesondere wenn Sie zusätzlich Medikamente eingenommen haben.

Tupfer

Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie ihn **durch Aufbeißen festhalten** und nach **einer Stunde ausspucken**.